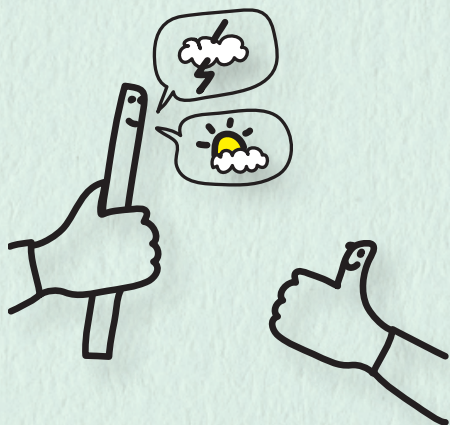


PROGRAMM „MURDEPUNKT”

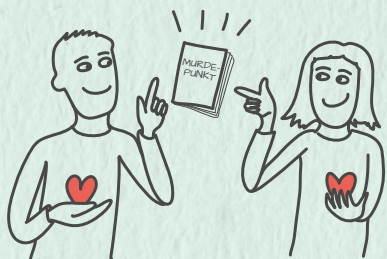
Infoleht noortega töötavale spetsialistile



Mis?

„Murdepunkt” on sotsiaalsete oskuste arendamise programm, mis aitab noorel avastada oma tugevusi ja luua paremaid suhteid nii enda kui ka ümbritsevaga.

Samuti sobib programm kasutamiseks alaealiste mõjutusvahendina.



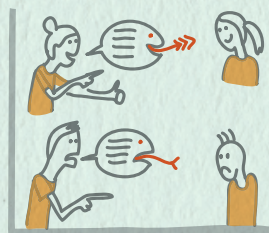
Kellele?

13–17-aastastele noortele, kes kalduvad riskikäitumisele või on juba pannud toime kergemaid õigusrikkumisi.



Kuidas?

- Programm koosneb 12 grupikohtumisest, mida juhivad 2 grupijuhti.
- Grupis osaleb 6–12 noort.
- Kohtumistel õpitakse mänguliselt, harjutades ja arutledes.
- Koos tehakse seikluslik väljasõit ja viiakse ellu heategevuslik algatus.
- Grupikohtumistele eelneb ja järgneb individuaalne kohtumine noore ning tema vanemaga.



Mida noored õpivad?

- Kuulama
- Ennast väljendama
- Tundeid kontrollima
- Meeskonnas tegutsema
- Teisi tunnustama
- Enda käitumist analüüsima
- Kaaslastest hoolima ja neid toetama



Millal?

Nelja kuu jooksul, üks kord nädalas.

Kus?

Programmi elluviimiseks on saanud väljaõppe grupijuhid kaheteistkümnes maakonnas:

Harju, Hiiu, Ida-Viru, Jõgeva, Järva, Lääne-Viru, Põlva, Pärnu, Tartu, Valga, Viljandi, Võru.

Grupid moodustatakse ja käivitatakse koostöös piirkondliku võrgustikuga.

Võta ühendust programmi rakendajatega ja uuri lähemalt:

ank.ee



Grupijuhtide tagasiside programmile:

- „Meeldiv oli näha, kui palju võib täiskasvanu toetus ja mõistev suhtumine noorele anda ja kui palju annab inimlik kontakt.” (Margit Jullinen, Paide)
- „Mõistsin järjest enam, et mitteformaalne õpe ja mängulisus on tõsiste teemade puhul parim viis noori kaasata. Noored käisid grupikohtumistel, sest tundsid end vajaliku ja kaasatuna, mitte kohustatuna.” (Kadi Kaar, Pärnu)



HARIDUS- JA
TEADUSMINISTEERIUM



SOTSIAALMINISTEERIUM

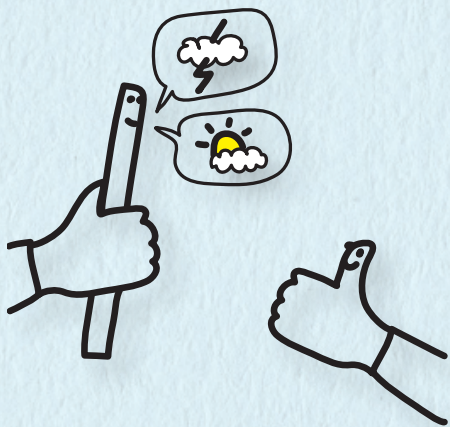


JUSTIITSMINISTEERIUM



ПРОГРАММА «ПЕРЕЛОМНЫЙ ПУНКТ»

Информация для специалиста
по работе с молодежью



Что?

«Переломный пункт» — это программа по развитию социальных навыков, помогающая молодым людям открыть в себе сильные стороны и улучшить взаимоотношения с собой и окружением.

Программа также подходит для использования в качестве средства воздействия на несовершеннолетних правонарушителей.



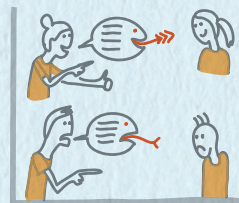
Для кого?

Для молодежи в возрасте 13–17 лет, подверженной рисковому поведению, в т. ч. для подростков, которые уже имели опыт незначительного нарушения закона.



Как?

- Программа состоит из 12 групповых встреч, организованных двумя руководителями группы.
- Группа состоит из 6–12 подростков.
- В ходе встреч используются методы игрового обучения, практические задания и обсуждения.
- Совместно осуществляются приключенческая поездка и полезная инициатива.
- До и после блока групповых встреч для каждого подростка и его родителя проводится индивидуальная встреча.



Чему учатся подростки?

- Слушать
- Выражать себя
- Управлять чувствами
- Действовать в команде
- Признавать других
- Анализировать собственное поведение
- Заботиться об окружающих и поддерживать их

Когда?

В течение четырех месяцев, раз в неделю.



Где?

Для проведения программы были обучены руководители групп в 12 уездах:

Харьюмаа, Хийумаа, Ида-Вирумаа, Йыгевамаа, Ярвамаа, Ляэне-Вирумаа, Пылвамаа, Пярнумаа, Тартумаа, Валгамаа, Вильяндимаа и Вырумаа.

Комплектация и запуск групп происходит в сотрудничестве с региональной сетью.

Свяжитесь с пользователями программы и узнайте о ней подробнее:

ank.ee



Комментарии специалистов, использовавших программу:

- «Было приятно видеть, как много может дать подростку поддержка и выражение понимания взрослого, и как важно человеческое общение». (Маргит Юллинен, Пайде)
- «Я все больше осознавала, что неформальное и игровое обучение является лучшим способом привлечь молодежь к серьезным темам. Молодые люди посещали групповые встречи, потому что чувствовали себя нужными и вовлеченными, а не обязанными». (Кади Каар, Пярну)

